

# Le centre local d'accompagnement et de ressources

## Qu'est ce que c'est ?

Le Centre Local d'Accompagnement et de Ressources est un dispositif de formation aux compétences sociales. Il vous permettra de travailler sur les compétences que vous jugez utiles pour accomplir votre projet personnel. Il peut s'agir d'un projet de formation qualifiante, un projet de retour à l'emploi, un projet d'évolution professionnelle ou d'amélioration de vos compétences personnelles.

Ce dispositif est financé par la région Normandie

## Qui peut en bénéficier ?

Ce dispositif est accessible à toute personne désireuse de se former. Les prérequis pour l'entrée en formation sont :

- avoir un projet de formation
- être disponible pour se former
- maîtriser suffisamment la langue française orale
- avoir plus de 17 ans et moins de 65 ans

Le dispositif fonctionne en entrée et sortie permanentes et le planning de votre formation est individualisé. Les contenus de formation peuvent être travaillés à distance ou lors de permanences. Le rythme de la formation est donc adaptable à votre situation personnelle (emploi, contraintes familiales, autre formation etc...)



### Le Centre local d'accompagnement et de ressources:

Qu'est ce que c'est ?.....	1
Qui peut en bénéficier ? .....	1
Les regroupements .....	2
Les contenus de la formation.....	3
Collaboration entre apprenants..	4
Contribuer ou communiquer .....	4

### Contacts :

**4 Rue Jeanne d'Arc,  
61200 ARGENTAN**

**tel : 06.42.14.91.20**

**Fixe : 02.33.39.71.60**

**mail : [afb.clara@gmail.com](mailto:afb.clara@gmail.com)**

**Site: [formationclara.jimdo.com](http://formationclara.jimdo.com)**



## Les regroupements :

Le centre d'accompagnement et de ressources est un dispositif de formation à distance, c'est à dire que la plupart des temps de formation se passent hors du centre de formation. Les seuls temps de pré-

sence obligatoire sont les regroupements. Il s'agit de temps de rencontre entre apprenants du dispositif pour faire le point sur vos apprentissages et préparer les apprentissages à venir.

*Les regroupements ont lieu tous les mardi matin de 9h00 à 12h00, au local de la Rontonde, 4 rue Jeanne D'arc, 61200 ARGENTAN.*

## LES REGROUPEMENTS : COMMENT CA MARCHE ?

### 1- Faire le point sur les activités réalisées durant la semaine passée :

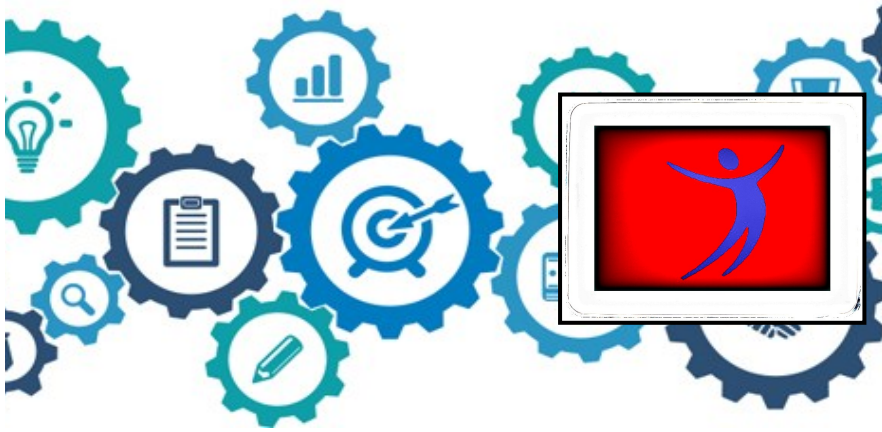
- pour faire valider votre travail par un formateur
- pour valider vos heures de formation
- pour vérifier que les activités réalisées correspondent bien au contrat pédagogique établi entre vous et le formateur

### 2- Le formateur apporte les réponses aux questions que vous vous êtes posées durant votre semaine de travail :

Vous avez à votre disposition une plateforme de formation accessible sur internet sur laquelle on trouve un forum. A tout moment, vous pouvez poser vos questions sur le forum et le formateur y répondra lors du regroupement.

### 3- Préparer votre prochaine semaine de travail :

La dernière partie du regroupement sert à établir votre programme pour la semaine à venir. Vous définissez vos objectifs et votre planning en fonction de vos contraintes ou de vos besoins.



## Les contenus de formation

Au cours de la formation vous travaillerez sur plusieurs axes différents. Tous ces axes se combinent pour donner du sens à votre parcours :

- **“Le chef d’œuvre”** : c’est un travail personnel que vous devrez mener sur un sujet de votre choix en lien avec votre projet personnel. Ce projet doit vous amener à faire le point sur vos compétences, rechercher et traiter de l’information, construire une action, rédiger un compte-rendu. Le chef d’œuvre fera l’objet d’une présentation orale en fin de formation.
- **“Les savoirs”** : ce sont les compétences socles (communication écrite et orale, mobilisation des outils mathématiques, informatique, logique etc...). Ces compétences sont à travailler en formation à distance ou lors des ateliers de la Maison des Mots. C’est au moment de votre entrée en formation que vous choisirez où travailler (chez vous, à la médiathèque, à la permanence...).
- **“Les projets collectifs”** : se former à distance ne veut pas dire se former en solitaire (même si cela est possible). Vous aurez donc l’occasion de participer à des projets collectifs au cours de votre formation. Ils porteront sur des thématiques différentes (santé, mobilité, citoyenneté, environnement etc...).

### Les outils pour se former à distance :

Le secret de la réussite lorsque l’on se forme à distance c’est l’utilisation des outils qui sont mis à votre disposition et que vous apprendrez à utiliser au cours de la formation. Vous aurez à utiliser :



- **La plateforme de formation** sur laquelle on trouve des activités pédagogiques sur les savoirs, des forums pour discuter entre apprenants ou avec le formateur, une boîte e-mail pour envoyer ou recevoir des messages.
- **Le mail** : vous devrez vous créer une boîte mail si vous n’en avez pas car elle sera pour vous un moyen simple et efficace pour communiquer, stocker, échanger.



- Pour communiquer et partager vous pourrez vous servir de Twitter qui permet de s’envoyer des documents, des messages, photos etc...

## Centre d'accompagnement et de ressources

4 Rue Jeanne d'Arc

61200 ARGENTAN

Tel : 06..42.14.91.20

mail : [afb.clara@gmail.com](mailto:afb.clara@gmail.com)

Le site internet où vous retrouverez toutes ces informations :

[formationclara.jimdo.com](http://formationclara.jimdo.com)

## La collaboration entre les apprenants :

On ne réussit jamais seul ! Souvenez-vous de cette formule durant toute votre formation. Cela veut dire qu'il vous faudra toujours communiquer avec les autres car ils peuvent vous aider. Si vous n'arrivez pas à réaliser une activité, si vous n'arrivez pas à comprendre une notion, si vous rencontrez une difficulté personnelle qui perturbe votre parcours de formation : Communiquez avec les autres ils vous aideront !

Souvenez vous aussi que le formateur est là pour vous accompagner mais qu'il ne peut le faire que si vous communiquez avec lui. Vous trouverez ci-dessous tous les moyens de communication que vous pouvez utiliser. Choisissez celui qui vous convient le mieux !

## Vos outils de formation :

### Rencontrer le formateur :

Si vous rencontrez une difficulté vous pouvez toujours venir rencontrer le formateur lors d'une des permanences du centre de ressources.

- **LUNDI de 13h30 à 16h30**
- **MERCREDI de 15h00 à 17h00**
- **VENDREDI de 13h30 à 16h30**

Le formateur vous donnera aussi des rendez-vous obligatoires sur ces temps-là pour réaliser le suivi de votre progression.



### Réaliser et communiquer sur les activités :

Sur le site internet

[formationclara.jimdo.com/outils/](http://formationclara.jimdo.com/outils/)

Vous trouverez l'accès à la plateforme et aux forums :

- **"A l'aide !"** pour poser vos questions sur les exercices. Le formateur peut alors vous apporter une aide à distance.
- **"questions pour le prochain regroupement"** qui vous permet de poster vos questions ou les points que vous souhaitez travailler plus précisément.

### Les réseaux sociaux :

Pour échanger entre vous ou avec le formateur vous pouvez utiliser les réseaux sociaux. Ils peuvent aussi servir à échanger des documents ou des informations.

Vous pourrez utiliser :

- TWITTER :  
**@Claramdma**
- FACEBOOK :  
**@claramdm.argentan**
- MESSENGER :  
**@clara.mdm.501**

Ou tout autre outil que vous pouvez nous proposer...